

Seniorenbeirat

IHR PARTNER IM ALTER



WEGWEISER FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

Älter werden im Landkreis Vulkaneifel - JA, GERNE!

Hilfe - Beratung - Pflege - Betreuung - Gesundheit - Wohnen - Bildung - Kultur

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

das Thema „Älter werden“ ist in unserer Gesellschaft sehr präsent. Die meisten Menschen wünschen sich, auch im Alter aktiv am Leben der Gesellschaft teilzunehmen und eigenständig leben zu können.



Doch es ergeben sich vielfach Fragen und auch Probleme, über die man als junger Mensch kaum nachgedacht hat. Sei es, dass die Partner- und Freundschaften ein neues Gewicht bekommen oder die eigene Leistungsfähigkeit und der eigene Gesundheitszustand ein Umdenken erfordern. Hilfe und Unterstützung von außen werden notwendig.

So will der vorliegende Seniorenwegweiser für Sie ein Leitfaden sein, um über bestehende Angebote zu informieren und aufzuzeigen, wo Sie in bestimmten Lebenssituationen Informationen und Unterstützung erhalten: bei Fragen der Hilfen zu Hause, des Wohnens, der Hilfe bei Demenz und auch der Betreuung und Vorsorge. Wir möchten, dass Sie sich in jeder Lebenslage gut aufgehoben fühlen. Nutzen Sie die vielfältigen Angebote und lassen Sie sich beraten. Ich danke denjenigen, die durch ihr Engagement unser stetig wachsendes und umfangreiches soziales Netzwerk pflegen und dafür sorgen, dass Sie sich in unserem Landkreis wohlfühlen.

Mit den besten Wünschen für ein aktives, erfülltes Miteinander in unserer Vulkaneifel.

Ihre



Julia Gieseck

Landrätin des Landkreises Vulkaneifel

Seniorenbeirat - IHR PARTNER IM ALTER

Wegweiser für Seniorinnen und Senioren im Landkreis Vulkaneifel

Liebe Seniorinnen und Senioren,

dank verbesserter Lebensbedingungen wächst erfreulicherweise der Anteil der älteren Bürger:innen in unserer Gesellschaft. Der demografische Wandel in der Bevölkerungsstruktur wird sich in den kommenden Jahren noch deutlicher bemerkbar machen.



Mit den Folgen des Bevölkerungswandels wie auch den vielfältigen Veränderungen der gesetzlichen Rahmenbedingungen wächst das Informationsbedürfnis nach seniorenrelevanten Themen wie Gesundheit, Pflege, Wohnen, Sicherheit, finanzielle Absicherung, sowie Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

Mit dem vorliegenden Ratgeber soll vor allem den älteren Bürger:innen unseres Landkreises Antwort und Rat auf die zahlreichen wichtigen Fragen gegeben werden, die mit dem dritten Lebensabschnitt untrennbar verbunden sind.

Der Seniorenbeirat des Landkreises Vulkaneifel hofft, dass dieser Wegweiser generationsübergreifend eine Hilfe für Sie sein wird.

Ihr

Helmut Giesen

Vorsitzender des Seniorenbeirates des Landkreises Vulkaneifel

1.	Seniorenbeirat im Landkreis Vulkaneifel – Wer sind wir?	6
2.	Wichtige Rufnummern	8
	2.1 Notrufe	8
	2.2 Hausärztliche Bereitschaftsdienste	9
3.	Hilfen bei Krankheit und Pflege	10
	3.1 Pflegestützpunkte	10
	3.2 Ambulante Pflegedienste	11
	3.3 Senioren- und Pflegeheime	13
	3.4 Tages- oder Nachtpflege	16
	3.5 Verhinderungspflege	17
	3.6 Kurzzeitpflege	17
	3.7 Hilfsangebote bei Demenz	17
4.	Wohnen im Alter	20
	4.1 Betreutes Wohnen	20
	4.2 Versorgung in der eigenen Wohnung	21
5.	Finanzielle Hilfen im Alter	22
	5.1 Rente – Rentenantrag	22
	5.2 Pflegeversicherung/Pflegestufen	24
	5.3 Grundsicherung	24
	5.4 Wohngeld	24
	5.5 Befreiung von Rundfunk- und Fernsehgebühren	25
	5.6 Befreiung von Medikamentenzuzahlung	25
	5.7 Schwerbehindertenausweis	26
6.	Rechtshilfen – Dokumentenmappe	27
	6.1 Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung	27
	6.2 Notfallmappe	29
	6.3 Testament	30

Seniorenbeirat - IHR PARTNER IM ALTER

Wegweiser für Seniorinnen und Senioren im Landkreis Vulkaneifel

7.	Beratungsstellen und Hilfen	31
7.1	Gemeineschwesterplus	31
7.2	Mehrgenerationenhaus	32
7.3	Lebensberatungsstelle in Gerolstein	32
7.4	Beratungsstelle des Caritasverbandes Westeifel e.V.	32
7.5	Sicherheitsberater für Seniorinnen und Senioren	33
7.6	Hauskrankenpflegekurse	33
7.7	Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst	34
7.8	Spezialisierte ambulante Palliativversorgung	34
7.9	Wegbegleitung für Trauernde	35
7.10	Betreuung- Begleitung	35
8.	Bildung – Kultur	36
9.	Kirchliche Angebote	38
10.	Freizeit - Sport	41



1. Seniorenbeirat im Landkreis Vulkaneifel – Wer sind wir?

Der Seniorenbeirat ist die Interessenvertretung der Seniorinnen und Senioren des Landkreises Vulkaneifel. Er ist unabhängig und überkonfessionell. Der Seniorenbeirat besteht aus insgesamt zehn Mitgliedern: Fünf Mitglieder wurden durch die Landrätin ausgewählt und kommen aus Vereinen und Organisationen, die in der Seniorenarbeit tätig sind.

Unsere Ziele:

- Wir sensibilisieren die Öffentlichkeit für die Probleme der älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger.
- Wir beraten die zuständigen Gremien des Landkreises bei allen Problemen, die Senioren betreffen.
- Wir geben Ihren Anregungen und Empfehlungen an Behörden, Verbände und Organisationen weiter und arbeiten an Problemlösungen konstruktiv mit.
- Wir sind in erster Linie Ihr Ansprechpartner, wenn Sie sich mit persönlichem Anliegen an uns wenden.

Vorsitzender:

Helmut Giesen
Waldweg 5
54550 Daun-Waldkönigen
Telefon: 06592/3933
E-Mail: helgie@freenet.de

Stellvertretende Vorsitzende:

Elisabeth Michaelis-Weber
Meisenweg 11
54584 Jünkerath
Telefon: 06597/9021762
E-Mail: michaelis-weber@web.de

Seniorenbeirat - IHR PARTNER IM ALTER

Wegweiser für Seniorinnen und Senioren im Landkreis Vulkaneifel



v.l.n.r. Georg Schneider, Elisabeth Michaelis-Weber, Rudolf Heinzlmann, Peter Dieter Ludwig, Walter Grewen, Anneliese Kaiser, Albert Müller, Marianne Klein, Helmut Giesen, Landrätin Julia Giesecking (auf dem Bild fehlt Hildegard Rauen)

Geschäftsstelle:

Kreisverwaltung Vulkaneifel
- Seniorenbeirat - Mainzer Straße 25
54550 Daun
Telefon: 06592-933 579
Fax: 06592-933 6271
E-Mail: seniorenbeirat@vulkaneifel.de

2. Wichtige Rufnummern

2.1 Notrufe

Polizei Notruf	110
Feuerwehr – Rettungsdienst	112
Krankentransport	06592 19222
Polizei Daun	06592 9626-0
Polizei Gerolstein	06591 9526-0
Polizei Prüm	06551 942-0
Krankenhaus Daun	06592 715-0
Krankenhaus Gerolstein	06591 17-0
Krankenhaus Prüm	06551 15-0
Krankenhaus Mayen	02651 83-0
Krankenhaus Bitburg	06561 64-0
Krankenhaus Wittlich	06571 15-0
Krankenhaus Mechernich	02443 17-0
Giftnotruf Mainz	06131 19240
Opfertelefon Weisser Ring	116006
FIN Notruf (häusliche Gewalt)	06591 980622
Telefonseelsorge	0800 1110111 o. -111 0 222

Seniorenbeirat - IHR PARTNER IM ALTER

Wegweiser für Seniorinnen und Senioren im Landkreis Vulkaneifel

2.2 Hausärztliche Bereitschaftsdienste

Ärztlicher Bereitschaftsdienst im Krankenhaus Daun	116117
Ärztlicher Bereitschaftsdienst im Krankenhaus Gerolstein	116117
Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst	0180 5 065100
Augenärztliche Abfrage des Bereitschaftsdienstes	0651-2082244
Apotheken Bereitschaftsdienst	0180 5 258825 _____ (plus die jeweilige Postleitzahl des Standortes des Anrufers)

Detaillierte Angaben zu Ärzten und Ärztinnen sowie Apotheken entnehmen Sie den örtlichen Telefonbüchern.



3. Hilfen bei Krankheit und Pflege

Im Landkreis Vulkaneifel gibt es ein breites und flächendeckendes Angebot an Beratung, Unterstützung und Hilfen für behinderte, alte und kranke und/oder pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige.

3.1 Pflegestützpunkte

Pflegestützpunkte sind zentrale Anlaufstellen, in denen Betroffene und deren Angehörige neutral, unabhängig und kostenlos zu allen Fragen der Pflege beraten werden. Sie beraten und begleiten unter Wahrung der Schweigepflicht.

Pflegestützpunkt Daun

Verbandsgemeinden Daun und Kelberg

Konrad-Zuse-Straße 3

54552 Nerdlen

Telefon: 06592 9848-777 oder 06592 9848-778

Fax: 06592 9848-779

E-Mail: britta.sarnes@pflegestuuetzpunkte-rlp.de

melina.mauren@pflegestuuetzpunkte-rlp.de

renate.steffens@pflegestuuetzpunkte-rlp.de

Pflegestützpunkt Gerolstein

Verbandsgemeinde Gerolstein

Raderstraße 9

54568 Gerolstein

Telefon: 06591 94940-82 oder 06591 9837946

E-Mail: britta.sarnes@pflegestuuetzpunkte-rlp.de

steffi.hain@pflegestuuetzpunkte-rlp.de

Seniorenbeirat - IHR PARTNER IM ALTER

Wegweiser für Seniorinnen und Senioren im Landkreis Vulkaneifel

3.2 Ambulante Pflegedienste

Ambulante Pflegedienste bieten Hilfen im medizinischen, pflegerischen und hauswirtschaftlichen Bereich für Menschen an, die zu Hause versorgt werden. Ziel ist es, ein selbstbestimmtes Leben in der eigenen Häuslichkeit so lange wie möglich zu erhalten.

Caritas – Sozialstation Daun – Kelberg

Mehrener Straße 1

54552 Daun

Telefon: 06592 3004

E-Mail: sozialstation@daun.caritas-westeifel.de

Caritas – Sozialstation Gerolstein

Raderstraße 15 b

54568 Gerolstein

Telefon: 06591 7001

E-Mail: sozialstation@gerolstein.caritas-westeifel.de

Ambulanter Pflegedienst des Deutschen Rotes Kreuz

Leopoldstraße 34

54550 Daun

Telefon: 06592 950025

E-Mail: u.weidig@vulkaneifel.drk.de

Häusliche Pflege „Zuhause“ Reinhard Janus

Koblenzer Straße 9

54584 Jünkerath

Telefon: 06597 900734

E-Mail: info@pflegeoberekyll.de

R+R Pflegedienst

Ambulanter Pflegedienst/ Intensivpflegedienst

Kölner Straße 14

54584 Jünkerath

Telefon: 06597 678999 0

E-Mail: info@rr-pflegedienst.de

Ambulanter Pflegedienst Michael Lehmacher

Am Acker 16

54570 Rockesyll

Telefon: 06591 985190

E-Mail: lehmachermichael@t-online.de

Ambulanter Pflegedienst Marion Schneider

Layenstraße 13a

54570 Neroth

Telefon: 06591 3949

E-Mail: pflegedienst.schneider@gmx.de

Ambulant Eifel Tanja Kracht

Mayener Straße 25

53539 Kelberg

Telefon: 02692 26899100

E-Mail: info@ambulant-eifel.de

Mobile Pflege Pöpke & Team

Holzmaarstraße 2

54558 Gillenfeld

Telefon: 06573 9531992

E-Mail: info@mobile-pflege-paepke.de

Seniorenbeirat - IHR PARTNER IM ALTER

Wegweiser für Seniorinnen und Senioren im Landkreis Vulkaneifel

Maternus Häuslicher Pflegedienst Eifel

Auf dem Daasberg 2

54570 Pelm

Telefon: 06591 817235

E-Mail: leitung.vulkaneifel@maternus.de

3.3 Senioren- und Pflegeeinrichtungen

Wenn die Versorgung, Betreuung und Pflege in der eigenen Wohnung nicht mehr sichergestellt werden kann, bieten die Senioren- und Pflegeeinrichtungen in unserem Landkreis ein neues Zuhause mit allen erforderlichen Hilfen.



Seniorenhaus Regina Protmann

Ermlandweg 1

54550 Daun

Telefon: 06592 7110

E-Mail: info@seniorenhaus-regina-protmann.de

Senioren- und Pflegeheim Regina-Protmann-Stift Kelberg

Regina-Protmann-Straße 1-2

53539 Kelberg

Telefon: 02692 932100

E-Mail: info@regina-protmann-stift.de

Maternus Seniorenzentrum Katharinenstift

Kölner Straße 13 a

54576 Hillesheim

Telefon: 06593 9820

E-Mail: info.hillesheim@maternus.de

Maternus Seniorenzentrum Am Auberg

Eichenweg 31

54568 Gerolstein

Telefon: 06591 94320

E-Mail: info.gerolstein@maternus.de

Senioren- und Pflegeheim Haus Sonntal

Maarstraße 1 b

54550 Daun

Telefon: 06592 3093

E-Mail: leitung@haus-sonntal.de

Seniorenbeirat - IHR PARTNER IM ALTER

Wegweiser für Seniorinnen und Senioren im Landkreis Vulkaneifel

Senioren Wohngemeinschaft Haus Katharina

Tannenweg 13

54550 Daun-Waldkönigen

Telefon: 06592 2412

E-Mail: info@hauskatharina-daun.de

Seniorenheim Haus Felicitas

Auf Adelberg

54552 Strotzbüsch

Telefon: 06573 953210

E-Mail: info@hausfelicitas.com

Alten- und Pflegeheim Haus Helena

Dauner Straße 11

54552 Mehren

Telefon: 06592 174970

E-Mail: info@haus-helena.com

Seniorenresidenz Kylltalblick

Schüllerstraße 20

54584 Jünkerath

Telefon: 06597 9720

E-Mail: info@argentum-pflege.de

Alten- und Pflegeheim Haus Burgberg

Waldweg 44

54587 Lissendorf

Telefon: 06597 9700

E-Mail: c.kirwel@sbe-online.de

3.4 Tages- oder Nachtpflege

Die Tages- und Nachtpflege dient vorrangig der Entlastung pflegender Angehöriger. In der Regel sind die Angebote an ein Seniorenheim angegliedert.

Anbieter der Tages- oder Nachtpflege sind sowohl die Senioren- und Pflegeheime im Landkreis Vulkaneifel als auch folgende reine Tagespflegeeinrichtungen:

Caritas-Sankt-Katharina GmbH

Tagespflege Daun
Ermlandweg 1
54550 Daun
Telefon: 06592/ 711711
E-Mail: info@tagespflege-daun.de

Caritas-Sankt-Katharina GmbH

Tagespflege Kelberg
Regina-Protmann-Str. 3
53539 Kelberg
Telefon: 02692/ 93210444
E-Mail: info@tagespflege-kelberg.de

Caritas-Sankt-Katharina GmbH

Tagespflege Gerolstein
Sarresdorfer Straße 3
54568 Gerolstein
Telefon: 06591/ 9844999
E-Mail: info@tagespflege-gerolstein.de



Seniorenbeirat - IHR PARTNER IM ALTER

Wegweiser für Seniorinnen und Senioren im Landkreis Vulkaneifel

3.5 Verhinderungspflege

Ist die private Pflegeperson vorübergehend (bspw. durch Krankheit, Urlaub oder aus anderen Gründen) an der Pflege gehindert, kann die Verhinderungspflege genutzt werden. Im Rahmen der Verhinderungspflege können Kosten für eine Ersatzpflege durch andere (private) Pflegepersonen oder durch einen ambulanten Pflegedienst geltend gemacht werden. Der Anspruch besteht für die Dauer von bis zu sechs Wochen je Kalenderjahr. Anbieter der Verhinderungspflege sind die ambulanten Pflegedienste im Landkreis Vulkaneifel (s. oben unter Ziff. 3.2).

3.6 Kurzzeitpflege

Im Anschluss an eine Krankenhausbehandlung eines Pflegebedürftigen oder in Krisensituationen, in denen eine häusliche Pflege nicht ausreichend ist, besteht Anspruch auf Pflege in einer vollstationären Einrichtung, die zeitlich begrenzt ist. Anbieter der Kurzzeitpflege sind die Senioren- und Pflegeeinrichtungen im Landkreis Vulkaneifel (s. oben unter Ziff. 3.3)

3.7 Hilfsangebote bei Demenz

Netzwerk Demenz im Landkreis Vulkaneifel

www.demenz-vulkaneifel.de

Die Mitglieder:innen des Netzwerkes Demenz im Landkreis Vulkaneifel bieten kostenlose und vertrauliche Beratungen für Betroffene und Angehörige an. Erste Ansprechpartner sind die Pflegestützpunkte Daun-Kelberg und Gerolstein.

Pflegestützpunkt Daun-Kelberg

Siehe Seite 10

Pflegestützpunkt Gerolstein

Siehe Seite 10

Kaffeemühle

In der Betreuungsgruppe „Kaffeemühle“ werden Menschen mit Unterstützungsbedarf regelmäßig betreut. Die Gestaltung der Treffen richtet sich nach den Bedürfnissen und Fähigkeiten der Besucher.

Sie bietet dem Betroffenen Abwechslung im Alltag und seinen Angehörigen Zeit Erledigungen in Ruhe zu tätigen oder einfach mal auszuspannen. Die Betreuungsgruppe ist ein anerkanntes Entlastungsangebot im Rahmen der Pflegeversicherung.

Betreuungsgruppe „Kaffeemühle“ im Seniorenhaus Regina Protmann
Daun

Ermlandweg 1

54550 Daun

Telefon: 06592 3004

Betreuungsgruppe „Kaffeemühle“ Kelberg

Barbaraweg 4

53539 Kelberg

Telefon:06592 3004

Betreuungsgruppe „Kaffeemühle“ Florinshof Gillenfeld

Holzmaarstraße 30

54558 Gillenfeld

Telefon: 06592 3004

Seniorenbeirat - IHR PARTNER IM ALTER

Wegweiser für Seniorinnen und Senioren im Landkreis Vulkaneifel

Betreuungsgruppe „Kaffeemühle“ in der Caritas Sozialstation Gerolstein
Raderstraße 15 b
54568 Gerolstein
Telefon: 06591 7001

Ansprechpartner für Daun, Kelberg und Gillenfeld:
Frau Barbara Arnold
Telefon: 06592 3004
E-Mail: b.arnold@caritas-westeifel.de

Ansprechpartner für Gerolstein:
Frau Silke Poppelreiter
Telefon: 06591 7001
E-Mail: s.poppelreiter@caritas-westeifel.de



4. Wohnen im Alter

4.1 Betreutes Wohnen

Für den Begriff „Betreutes Wohnen“ gibt es keine allgemein verbindliche Definition. In diesen Wohnanlagen und Einrichtungen kann man eine seniorengerechte Wohnung mieten oder kaufen. Mit dem Miet- oder Kaufvertrag schließt man einen gesonderten Betreuungsvertrag ab. Dieser beinhaltet wenige einzelne Verrichtungen (z.B. Reinigung der Wohnung einmal in der Woche, eine Mahlzeit am Tag). Daneben kann man je nach Bedarf weitere Service- und Pflegeleistungen gegen Entgelt wählen und diese Leistungen durch einen frei wählbaren Ambulanten Pflegedienst in Anspruch nehmen. Die Bewohner können ihren Tagesablauf frei gestalten.

Seniorenhaus Regina Protmann
Siehe Seite 14

Gero-WG und Auberg-WG Gerolstein
Raderstraße 15 b
54568 Gerolstein
Telefon: 06561 947 59 223

WG Auf dem Fronfeld
Regina-Protmann-Straße 3
53539 Kelberg
Telefon: 02692 93210 102

St. Josef-Haus GmbH
Kölner Straße 17
54576 Hillesheim
Telefon: 06593 9820



Seniorenbeirat - IHR PARTNER IM ALTER

Wegweiser für Seniorinnen und Senioren im Landkreis Vulkaneifel

4.2 Versorgung in der eigenen Wohnung

4.2.1 Haushaltsnahe Dienstleistungen

Haushaltsnahe Dienste bieten Leistungen an, die entsprechend ausgewählt werden können z. B. das Erledigen eines Einkaufes, Unterstützung im Haushalt und Betreuung im häuslichen Bereich.

4.2.2 Mahlzeitendienst

„Essen auf Rädern“ ist für Menschen gedacht, denen das Einkaufen und Kochen beschwerlich geworden ist. Nähere Informationen erhalten Sie bei den Pflegestützpunkten (Seite 10).

4.2.3 Hausnotruf

Der Hausnotruf dient der Absicherung alleinlebender Menschen, die damit im Notfall Hilfe herbeirufen können. Nähere Informationen erhalten Sie bei den Pflegestützpunkten (Seite 10).

4.2.4 Wohnraumanpassung

Eine barrierefreie Gestaltung der Wohnräume ermöglicht vielen Senior:innen und Menschen mit Pflegebedarf den Verbleib in den eigenen vier Wänden. Dabei wird dafür gesorgt, dass die alltäglichen Wege begehbar bzw. rollstuhlgerecht sind und die Dinge des täglichen Lebens greifbar bzw. erreichbar sind.

Kreisverwaltung Vulkaneifel

„Barrierefreies Wohnen“ Mainzer Straße 25

54550 Daun

Telefon: 06592 933-271

5. Finanzielle Hilfen im Alter

5.1 Rente – Rentenantrag

Beim Ausfüllen Ihres Rentenantrages sind Ihnen die Verbandsgemeindeverwaltungen behilflich und leiten Ihren Antrag an den zuständigen Rentenversicherungsträger weiter.

Verbandsgemeindeverwaltung Daun

Leopoldstraße 29
54550 Daun
Telefon: 06592 939-0
E-Mail: info@vgv.daun.de

Verbandsgemeindeverwaltung Gerolstein

Kyllweg 1
54568 Gerolstein
Telefon: 06591 13-0; Bürgerbüro: 06591 131 201
E-Mail: rathaus@gerolstein.de

Bürgerbüro Hillesheim

Burgstraße 6
54576 Hillesheim
Telefon: 06591 13-0; Bürgerbüro: 06591 131 202
E-Mail: info@hillesheim.de

Bürgerbüro Jünkerath

Rathausplatz 1
54584 Jünkerath
Telefon: 06591 13-0; Bürgerbüro: 06591 131 203
E-Mail: info@oberekyll.de

Seniorenbeirat - IHR PARTNER IM ALTER

Wegweiser für Seniorinnen und Senioren im Landkreis Vulkaneifel

Verbandsgemeindeverwaltung Kelberg

Dauner Straße 22 53539 Kelberg

Telefon: 02692 872-0

E-Mail: rathaus@vgv-kelberg.de

Sozialverband VdK Kreisverband Wittlich-Daun

Geschäftsstelle Daun

Maria-Hilf-Straße 6

54550 Daun

Telefon: 06571 1489930

E-Mail: kv-wittlich-daun@vdk.de



5.2 Pflegeversicherung/Pflegegrade

Die Gewährung von Leistungen der Pflegeversicherung setzt Pflegebedürftigkeit (Hilfebedarf bei den gesetzlich abschließend genannten Alltagsverrichtungen) in erheblichem oder höherem Maße und auf die Dauer – voraussichtlich für mindestens sechs Monate – voraus. Ausnahme: Die Betreuungsleistung gemäß § 45 b SGB XI wird auch gewährt, wenn zwar keine Pflegebedürftigkeit im vorgeschriebenen Sinne, aber ein erheblicher oder höherer Beaufsichtigungs- und Betreuungsbedarf festgestellt ist (dies sind in aller Regel an Demenz erkrankte Menschen).

Ausführliche Beratung zu den verschiedenen Leistungen der Pflegeversicherung erhalten Sie von den Pflegestützpunkten im Landkreis Vulkaneifel (s. oben unter Ziff. 3.1).

5.3 Grundsicherung

Die Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung ist eine Form der Sozialhilfe. Antragsberechtigt ist jeder, der die maßgebliche Altersgrenze erreicht hat. Zu dem antragsberechtigten Personenkreis zählen aber auch diejenigen Personen, die dauerhaft voll erwerbsgemindert sind.

In Sachen Grundsicherung wenden Sie sich bitte an das Sozialamt Ihrer zuständigen Verbandsgemeindeverwaltung im Landkreis Vulkaneifel (s. oben unter Ziff. 5.1)

5.4 Wohngeld

Wohngeld ist ein staatlicher Zuschuss zu den Aufwendungen für Wohnraum. Antragsberechtigt sind Mieter und Eigentümer von Wohnraum. Auch Bewohner von Alten- und Pflegeheimen können Wohngeld beantragen. Die Höhe des Wohngeldes hängt ab vom Familieneinkommen, der monatlichen Miete bzw. Belastung und der Zahl der zu Ihrem

Seniorenbeirat - IHR PARTNER IM ALTER

Wegweiser für Seniorinnen und Senioren im Landkreis Vulkaneifel

Haushalt zählenden Familienmitglieder. Mieten und Belastungen sind bis zu bestimmten Höchstbeträgen zuschussfähig. Wohngeld wird vom Beginn des Antragsmonats an bewilligt und die Bewilligung gilt in der Regel für 12 Monate.

Kreisverwaltung Vulkaneifel

-Wohngeldstelle-

Mainzer Straße 25

54550 Daun

Telefon: 06592 933-312, 06592 933-362 oder 06592 933 357

E-Mail: wohngeld@vulkaneifel.de

5.5 Befreiung von Rundfunk- und Fernsehgebühren

Von den GEZ-Gebühren befreit werden können Arbeitslosengeld II-Empfänger, Sozialhilfeempfänger und Menschen mit Behinderungen, die über einen Schwerbehindertenausweis mit dem Vermerk R/F verfügen. Die GEZ Gebührenbefreiung muss beantragt werden.

Für die Befreiung von Rundfunk- und Fernsehgebühren wenden Sie sich bitte an:

ARD ZDF Deutschlandradio Beitragsservice

Anschrift: 50656 Köln

Telefon: 01806 999 555 10 (20 Cent/Min.)

Internet: www.rundfunkbeitrag.de

Darüber hinaus können Sie sich auch an Ihre zuständige Verbandsgemeindeverwaltung wenden (s. oben unter Ziff. 5.1).

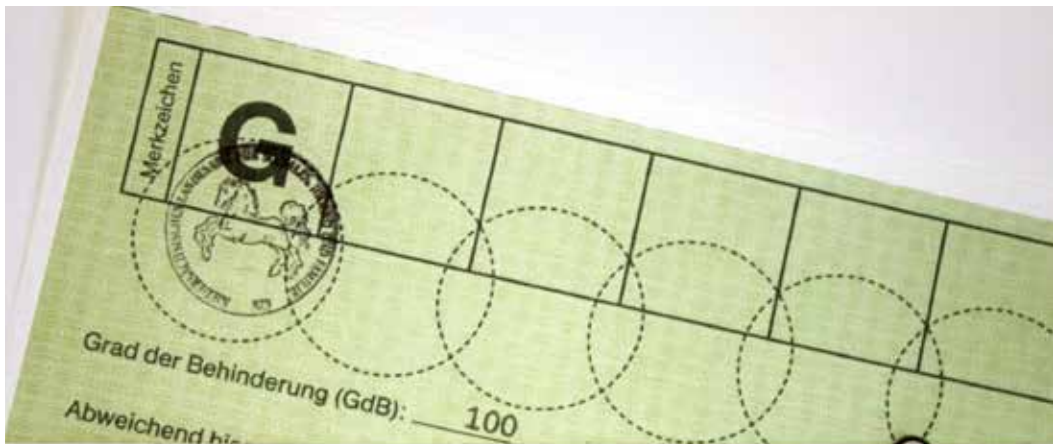
5.6 Befreiung von Medikamentenzahlung

Die Befreiung der Zuzahlung können Sie jeweils bei Ihrer Krankenkasse beantragen.

5.7 Schwerbehindertenausweis

Für einen Schwerbehindertenausweis wenden Sie sich bitte an Ihre zuständige Verbandsgemeindeverwaltung (s. oben unter Ziff. 5.1) oder folgende Behörde:

Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung
Moltkestraße 19
54292 Trier
Telefon: 0651 1447-0
E-Mail: poststelle@asa-trier.lsisv.rlp.de



Seniorenbeirat - IHR PARTNER IM ALTER

Wegweiser für Seniorinnen und Senioren im Landkreis Vulkaneifel

6. Rechtshilfe-Dokumentenmappe

6.1 Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung

Der Seniorenbeirat empfiehlt diese wichtigen Dokumente für den „Familiennotfall“ zu erstellen.

6.1.1 Vorsorgevollmacht

In einer Vorsorgevollmacht kann man für den Fall, dass man aufgrund schwerer Erkrankung oder auf Grund des Alters persönliche Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln kann, eine Person des Vertrauens benennen, die diese Dinge stellvertretend übernimmt.



6.1.2 Betreuungsverfügung

Die Betreuungsverfügung dient dem Zweck, eine Person des eigenen Vertrauens zu benennen, die für den Fall, dass eine Betreuung notwendig werden sollte, zum Betreuer/ zur Betreuerin bestellt werden soll.

6.1.3 Patientenverfügung

Grundlage jeder medizinischen Behandlung ist die Einwilligung des Patienten. Dies ist jedoch nicht möglich, wenn der Patient sich nicht mehr

äußern kann. Um für diese Situation rechtliche Vorsorge zu treffen, gibt es das Instrument der Patientenverfügung. Darin kann man für den Fall der Entscheidungsunfähigkeit im Voraus festlegen, ob und wie man in bestimmten Situationen ärztlich behandelt werden möchte.

Formulare der vorgenannten Dokumente finden Sie auf der Internetseite des Bundesministeriums der Justiz und für Verbraucherschutz (www.bmjv.de).

In diesen Punkten wenden Sie sich bitte an folgende Behörde und Betreuungsvereine:

Kreisverwaltung Vulkaneifel

Abteilung Soziales

– Betreuungsbehörde -

Mainzer Straße 25

54550 Daun

Telefon: 06592 933-352 oder 06592 933 350

SKFM Daun e. V. Sozialdienst katholischer Frauen und Männer

Michel-Reineke-Straße 10

54550 Daun

Telefon: 06592 983 955

Betreuungsverein Westeifel e.V.

Alter Marktplatz 4

54568 Gerolstein

Telefon: 06591 2038-790



Seniorenbeirat - IHR PARTNER IM ALTER

Wegweiser für Seniorinnen und Senioren im Landkreis Vulkaneifel

6.2 Notfallmappe



Erstellen Sie für den Familiennotfall eine Mappe mit folgenden Dokumenten:

- Geburtsurkunde (Stammbuch)
- Heiratsurkunde, ggf. Sterbeurkunde des Ehepartners
- Rentenbescheid, Rentenanpassungs-Mitteilung
- Mitteilung über die Höhe der Pensions- bzw. Versorgungseinkünfte
- Unterlagen Krankenkasse
- Unterlagen Pflegekasse
- Versicherungsunterlagen (Policen)
- Mietvertrag, sonstige Miet- und Pachtverträge
- Vollmachten, Verträge zu Gunsten Dritter
- Bankverbindungen
- Sparbücher, Wertpapiere, Schuldurkunden, Testament möglichst notariell aufbewahren (insbesondere bei Immobilienbesitz)
- Grabdokumente (Urkunde über das Nutzungsrecht an einer vorhandenen Familien- oder Wahlgrabstätte)
- Hinweis auf den Aufbewahrungsort der Dokumentenmappe

Weitere Informationen erhalten Sie hierzu beim Seniorenbeirat des Landkreises Vulkaneifel und bei den Gemeindeschwestern unter www.gemeindeschwesterplus.rlp.de.

6.3 Testament

Es empfiehlt sich rechtzeitig ein Testament zu verfassen. Insbesondere sollten Sie das tun, wenn Sie nach dem Tode Ihren Besitz anders verteilen wollen, als dies gesetzlich vorgeschrieben ist.

Für ein Testament gelten bestimmte Formvorschriften:

6.3.1 Das eigenhändige Testament

Das Testament muss eigenhändig geschrieben und mit dem vollen Namen unterzeichnet sein. Ort und Datum müssen aufgeführt sein.

6.3.2 Das öffentliche Testament

Die sicherste Art ein Testament aufzustellen ist, es durch einen Notar oder Anwalt Ihres Vertrauens niederschreiben zu lassen.



Seniorenbeirat - IHR PARTNER IM ALTER

Wegweiser für Seniorinnen und Senioren im Landkreis Vulkaneifel

7. Beratungsstellen und Hilfen

7.1 Gemeindegewesterplus



Gemeindegewesterplus ist ein kostenfreies Beratungsangebot für Seniorinnen und Senioren ohne Pflegegrad. Der Schwerpunkt ist die persönliche Beratung zur sozialen, gesundheitlichen und hauswirtschaftlichen Situation älterer Menschen.

Ansprechpartnerin VG Gerolstein

Elisabeth Reinarz
Caritasverband Westeifel e.V.
Alter Marktplatz 2
54568 Gerolstein
Telefon: 06591/ 949 20253
Mobil: 0160/93327100
E-Mail: e.reinarz@caritas-westeifel.de

Ansprechpartnerin VG Daun und VG Kelberg

Yvonne Surges
DRK Kreisverband Vulkaneifel e.V.
Leopoldstraße 34
54550 Daun
Telefon: 06592/9500-13
Mobil: 0160/93175463
E-Mail: y.surges@vulkaneifel.drk.de

7.2 Mehrgenerationenhaus

Das Mehrgenerationenhaus ist ein offener Treffpunkt für Alle. Die Vier Programmschwerpunkte „Alter und Pflege“, Integration und Bildung“, haushaltsnahe Dienstleistung“ sowie „freiwilliges Engagement“ spiegeln wichtige gesellschaftliche Herausforderungen. Das Caritas -Mehrgenerationenhaus/Haus der Familie greift diese Themen auf und versucht, am Bedarf orientiert Unterstützung anzubieten.

Mehrgenerationenhaus Gerolstein

Raderstraße 9
54568 Gerolstein
Tel. 06591 983644
E-Mail: r.novaki@caritas-westefel.de

7.3 Lebensberatungsstelle in Gerolstein

Ansprechpartner und Beratung in schwierigen Lebenslagen: Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle des Bistums Trier

Kasselburger Weg 4
54568 Gerolstein
Telefon: 06591 4153
Fax: 06591 982289
E-Mail: lb.gerolstein@bistum-trier.de

7.4 Beratungsstelle des Caritasverbandes Westefel e.V.

Der Caritasverband Westefel e. V. ist mit seinen Beratungsdiensten eine Servicestelle für Einzelpersonen und Familien in persönlichen, familiären oder wirtschaftlichen Notlagen.

Mehrenerstr. 1, 54550 Daun
Telefon: 06592 95730

Seniorenbeirat - IHR PARTNER IM ALTER

Wegweiser für Seniorinnen und Senioren im Landkreis Vulkaneifel

7.5 Sicherheitsberater für Seniorinnen und Senioren

Als Bindeglied zwischen Polizei und den älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern führen sie Beratungsgespräche und halten Vorträge. Sie arbeiten daher eng mit der Polizei zusammen, um das Sicherheitsgefühl älterer Menschen zu stärken und ihnen wichtige Tipps in Sicherheitsfragen zu geben.

Kreisverwaltung Vulkaneifel
- Geschäftsstelle Seniorenbeirat -
Mainzer Straße 25
54550 Daun
Telefon: 06592 933-358
E-Mail: seniorenbeirat@vulkaneifel.de

Polizeipräsidium Trier Präventionsstelle
(zuständig für „Sicherheitsberater Senior:innen“ in den Landkreisen)
Salvianerstraße 9
54290 Trier
Telefon: 0651 9779-0

7.6 Hauskrankenpflegekurse

In Hauskrankenpflegekursen lernen pflegendende Angehörige das Wissen und die Techniken der häuslichen Krankenpflege kennen und diese durch praktische Übungen anzuwenden.

Caritas – Sozialstation Daun – Kelberg
Siehe Seite 11

Caritas – Sozialstation Gerolstein
Siehe Seite 11

7.7 Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst

Der ambulante Hospiz- und Palliativberatungsdienst des Caritasverbandes Westeifel e. V. betreut schwerstkranke, sterbende Menschen und deren Angehörige in ihrer häuslichen Umgebung, aber auch im Krankenhaus und anderen stationären Einrichtungen. Im Hospizdienst sind qualifizierte, ehrenamtliche Helferinnen und Helfer sowie hauptamtliche Mitarbeiter:innen mit einer Palliativ Care Zusatzqualifikation tätig.

Ehrenamtliche Hospizgruppe Daun–Kelberg
Telefon: 06591 983730

Ehrenamtliche Hospizgruppe Gerolstein-Hillesheim-Obere Kyll
Telefon: 06591 983730

7.8 Spezialisierte ambulante Palliativversorgung

Die spezialisierte ambulante Palliativversorgung (SAPV) dient dem Ziel, die Lebensqualität und die Selbstbestimmung schwerstkranker Menschen zu erhalten, zu fördern und zu verbessern und ihnen ein menschenwürdiges Leben bis zum Tod zu ermöglichen. Anspruch auf SAPV besteht zu Hause, im Pflegeheim oder im stationären Hospiz.

Die SAPV ergänzt und unterstützt die bestehende Versorgung. Die Leistungen werden durch ein multiprofessionelles Team erbracht, das sich vor allem um die Behandlung und Linderung von Schmerzen, Atemnot und anderen belastenden Symptomen kümmert.

Caritas SAPV Westeifel
Fuhrweg 25
54595 Prüm
Telefon: 06551 9815840

Seniorenbeirat - IHR PARTNER IM ALTER

Wegweiser für Seniorinnen und Senioren im Landkreis Vulkaneifel

7.9 Wegbegleitung für Trauernde

Die Anlaufstellen und entsprechenden Informationen für Trauernde finden Sie in der Broschüre „Abschied und Trauer“. Diese Broschüre wurde herausgegeben von der Katholischen Erwachsenenbildung – Fachstelle Prüm, dem Dekanat Daun des Bistums Trier und dem Caritasverband Westeifel e. V.

Caritasverband Westeifel e.V.

Mehrener Straße 1

54550 Daun

Telefon: 06591 983730

7.10 Betreuung – Begleitung

Menschen, die ihre Angelegenheiten nicht selbst regeln können, brauchen eine Person, mit der sie vertrauensvoll ihre Angelegenheiten besprechen können und die für sie tätig wird.



SKFM Daun e. V.
Sozialdienst katholischer Frauen und Männer
Siehe Seite 28

Betreuungsverein Westeifel e. V.
Siehe Seite 28

8. Bildung und Kultur

Bildungswerk des DRK

Im Bereich der Seniorenarbeit bietet das Bildungswerk des Deutschen Roten Kreuzes im Landkreis Vulkaneifel Angebote im Bereich Gesundheit (Senioren-gymnastik, Seniorentanz, Yoga usw.), im Bereich der Pflege sowie Fachvor-träge an.

DRK -Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e. V.
Leopoldstraße 34
54550 Daun
Telefon: 06592 950026

Volkshochschulen

Die Volkshochschulen Daun und Gerolstein sind gemäß Weiterbildungsgesetz von Rheinland-Pfalz staatlich anerkannte Weiterbildungseinrichtungen. Das Programmangebot umfasst die Fachbereiche Politik, Gesellschaft, Umwelt, Kultur, Gestalten, Gesundheitsbildung, Sprachkurse, Arbeit und Beruf, Seniorenbildung. In allen Fachbereichen finden Sie ein umfangreiches spezielles Angebot an Veranstaltungen und Kursen.

Seniorenbeirat - IHR PARTNER IM ALTER

Wegweiser für Seniorinnen und Senioren im Landkreis Vulkaneifel

Volkshochschule der Stadt Daun
Leopoldstraße 29
54550 Daun
Telefon: 06592 939 215
E-Mail: volkshochschule@stadt-daun.de

Volkshochschule Gerolstein
Kyllweg 1
54568 Gerolstein
Telefon: 06591 131 166
E-Mail: vhs@gerolstein.de

Landfrauenverband Vulkaneifel

Der Landfrauenverband organisiert Vorträge, Seminare, Lehr- und Bildungsfahrten. Der Verband fördert die berufliche, soziale, staatsbürgerliche und kulturelle Weiterbildung.

Landfrauenverband Vulkaneifel
Holunderweg 5
54550 Daun
Telefon: 02696 515
E-Mail: info@Landfrauen-Vulkaneifel.de

FORUM EINE WELT e. V.

Durch Vorträge, Diskussionen, Lesungen, musikalische Veranstaltungen und vor allem durch das Fest der Nationen will der Verein die in unserer Region lebenden Menschen verschiedener Kulturen zusammenführen, den interkulturellen Dialog fördern und ein solidarisches, gewaltfreies und respektvolles Miteinander entwickeln.

FORUM EINE WELT e. V.
Zum Sandborn 28
54568 Gerolstein
Telefon: 06591 219997
E-Mail: info@forum1welt.de

Die Ehrenamtlichen werden im Rahmen einer Schulung gut auf ihre Aufgaben vorbereitet und während ihres Einsatzes professionell begleitet (<https://gutestuntutgut.de>).

9. Kirchliche Angebote

Pastoraler Raum Daun

Seniorenarbeit geschieht im kirchlichen und pastoralen Kontext, zunächst in den Kirchengemeinden; es gibt spirituelle Angebote, Vermittlung von Seelsorge-Gesprächen, die Möglichkeit der Hauskommunion für Kranke sowie Fortbildungen.

Konrad-Zuse-Str. 3
54552 Nerlden
Telefon: 06592 982550
E-Mail: daun@bistum-trier.de
stefan.becker@bistum-trier.de

Evangelische Kirchengemeinde Daun

- Seniorentreff „Gemeinschaft mit Herz und Seele“ im evangelischen Gemeindehaus
- Angebote wie Gymnastik, Spiele, Basteln, Singen, Ausflüge

Seniorenbeirat - IHR PARTNER IM ALTER

Wegweiser für Seniorinnen und Senioren im Landkreis Vulkaneifel

und Vorträge stehen auf dem Programm.

Berliner Straße 5
54550 Daun
Telefon: 06592 985143
E-Mail: daun@ekir.de

Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Trier - Westeifel

Die Erwachsenenbildung bietet vielfältige Bildungsangebote wie bspw. Qualifikation fürs Ehrenamt, Studien- und Theaterfahrten, Rat und Ideen zur Gestaltung von Vorträgen und Veranstaltungen.

Kalvarienbergstr. 1
54595 Prüm
Telefon: 06551 965560
E-Mail: info@keb-westeifel.de



Katholischer Deutscher Frauenbund im Landkreis Vulkaneifel

Ein Verband von Frauen für Frauen mit eigenem Bildungsprogramm und vielfältigen Angeboten für Frauen jeden Alters.

Standort Daun

Breitgefächertes Bildungsprogramm und Gymnastikangebote.

Telefon: 06592 3317

Internet: www.frauenbund-daun.de

Standort Hillesheim

Regelmäßige Seniorennachmittage, Erzählcafé, Wanderungen.

Telefon: 06593 272



Seniorenbeirat - IHR PARTNER IM ALTER

Wegweiser für Seniorinnen und Senioren im Landkreis Vulkaneifel

Kath. Landvolkbewegung im Bistum Trier

Der ländliche Raum muss im Unterschied zum städtischen Raum bewusster gesehen werden, entsprechend sind Themen wie Landwirtschaft und Schöpfungsverantwortung, Wertschätzung und Lebensgrundlagen im Bildungsangebot, sowie religiöse Veranstaltung, Wallfahrten, Pilgerwege.

Jesuitenstraße 13

54290 Trier

Telefon: 0651 9484125

E-Mail: klb@bgv-trier.de

10. Freizeit und Sport

Kontakte mit anderen Menschen, gesellige Unterhaltung wie z. B. bei Seniorentreffs, Seniorenkino, Seniorencafé, Tanzveranstaltungen und Fahrten sowie entsprechende Sportangebote in vielfältiger Form finden Sie in den wöchentlichen Ausgaben der Mitteilungsblätter der Verbandsgemeinden im Landkreis Vulkaneifel.



Anregungen und Wünsche

Der Seniorenwegweiser hat den Stand: März 2023.

Der Wegweiser erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Wenn Sie Anregungen und Wünsche für den Seniorenwegweiser haben, wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle:



Seniorenbeirat - IHR PARTNER IM ALTER

Wegweiser für Seniorinnen und Senioren im Landkreis Vulkaneifel



Kreisverwaltung Vulkaneifel
Abteilung Soziales
Geschäftsstelle Seniorenbeirat

Mainzer Straße 25
54550 Daun
Telefon: 06592 933-358
E-Mail: seniorenbeirat@vulkaneifel.de
www.vulkaneifel.de



LANDKREIS
VULKANEIFEL



Impressum:

Kreisverwaltung Vulkaneifel
Seniorenbeirat des Landkreises Vulkaneifel
Mainzer Strasse 25
54550 Daun

Der Wegweiser ist auch unter www.vulkaneifel.de abrufbar.