

# WIR FREUEN UNS AUF SIE!

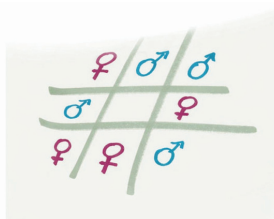
Eine gemeinsame Veranstaltung von:



LANDKREIS  
VULKANEIFEL



Wirtschaftsförderungsgesellschaft Vulkaneifel mbH



*Gleichstellungsstellen*  
der Landkreise

Bernkastel-Wittlich | Eifelkreis Bitburg-Prüm |  
Cochem-Zell | Trier-Saarburg | Vulkaneifel



## EINLADUNG

zum 12.

## UNTERNEHMERINNEN- FRÜHSTÜCK

"DEEP WORK STATT DIGITALES  
DAUERFEUER"



Samstag, 20. Juni 2026 • 10:00 Uhr

Café Maarblick,  
Maarstraße 16, 54552 Schalkenmehren

## KONTAKT:

**Doris Sicken**

Kommunale Gleichstellungsbeauftragte  
des Landkreises Vulkaneifel

Mainzer Straße 25, 54550 Daun  
06592 933-579  
doris.sicken@vulkaneifel.de



LANDKREIS  
VULKANEIFEL

Vortrag von

## KATJA KÖNIGSTEIN

*Selbstständige Unternehmerin*



### „DEEP WORK STATT DIGITALES DAUERFEUER“

To-do-Listen, Termine, Nachrichten, Emails – der Arbeitsalltag ist voller Unterbrechungen. Echte Konzentration wird schwierig. Die Fähigkeit, fokussiert zu arbeiten, entwickelt sich zur neuen Superkraft. Deep Work bedeutet: Konzentriertes Arbeiten – ohne Multitasking und permanente Ablenkung.

#### Wie das gelingt?

In ihrem interaktiven Impulsvortrag gibt Katja Königstein Denkanstöße und zeigt drei konkrete Wege, wie der Deep-Work-Modus im Unternehmerinnen-Alltag wieder Raum bekommt. Für alle, die nicht **MEHR** arbeiten wollen – sondern konzentrierter.

#### VITA:

Katja Königstein begleitet seit über 30 Jahren Menschen, Teams und Organisationen auf dem Weg in die Arbeitswelt der Zukunft. Mit systemischem Blick verbindet sie Zukunftsthemen mit konkreter Umsetzung – praxisnah und inspirierend. Als selbstständige Unternehmerin kennt sie die Herausforderungen der Praxis aus eigener Erfahrung und bringt innovative Impulse dorthin, wo sie wirklich wirken.



Café Maarblick,  
Maarstraße 16, 54552 Schalkenmehren

**DIE TEILNAHME IST KOSTENFREI!**

## NETZWERKEN MIT FRÜHSTÜCK



Ab 09:30 Uhr: Ankommen

10:00 Uhr: Begrüßung

**DORIS SICKEN**

*Kommunale Gleichstellungsbeauftragte  
des Landkreises Vulkaneifel*

Grußwort

**JULIA GIESEKING**

*Landrätin des Landkreises Vulkaneifel*

Gemeinsames Frühstück



Vortrag

“Fokus finden inmitten von To-do-Listen, Terminen und digitalem Dauerfeuer – wie geht das?”

**KATJA KÖNIGSTEIN,**

*Selbstständige Unternehmerin*

Zeit zum Netzwerken

Ca. 12:30 Uhr: Abschluss der Veranstaltung

## SIE SIND NEUGIERIG UND GESPANNT?

Anmeldung per Email mit Namen, Unternehmen, Adresse und Telefon-Nr. bis zum 6. Juni 2026 an:

[Doris.Sicken@vulkaneifel.de](mailto:Doris.Sicken@vulkaneifel.de)

Die Plätze sind begrenzt, es gilt die Reihenfolge der Anmeldungen.