LANDKREIS VULKANEIFEL

Kofinanziert von der Europäischen Union

RheinlandPfalz
MINISTERIUM FÜR ARBEIT, SOZIALES, FRAUEN, FAMILIE UND JUGEND



DIE BIO BRO-SCHÜRE



Bio einkaufen: Regional oder egal ?

TARGET GmbH
Personalberatung + Berufliche Orientierung + Erwachsenenbildung

Inhaltsverzeichnis

Einführung 1

Definition “Bio” 2

Definition “regional” 3

Vorteile “regional” 4

Kennzeichen von Bio 5

Minimal vs. Premium Bio 6

Vorteile von Bio 7

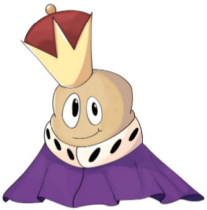
Nachteile von Bio 8

Einkaufstipps 9

Einkaufsmöglichkeiten 10

Quellen 11

Hey Leute !



Was wisst ihr
übers Thema “Regional & Bio” ?
Diese Produkte werden stets beliebter und immer mehr Menschen greifen zu genau diesen.
Mit dieser Bro-schüre für jung und alt wollen wir licht ins dunkel bringen, euch
die Unterschiede aufzeigen, vor- und Nachteile beleuchten und über regionale einkaufsmöglichkeiten informieren.



Hey Bro,
Was isn eigentlich Bio ?



Ok, der trockene Kram zuerst ->

- Bio-Lebensmittel sind Erzeugnisse aus ökologischem Anbau bzw. ökologischer Tierhaltung.
- “Bio” und “Öko” sind EU-rechtlich geschützt.
- Als Bio gekennzeichnete Produkte müssen strenge EU-Richtlinien befolgen.
- Erzeugung und Verarbeitung sind genau geregelt.
- Landwirte, Verarbeiter, Futtermittelhersteller, Importeure und Handelsbetriebe müssen die Vorschriften dieser Verordnung einhalten.
- Vorgeschriebene Kontrollen müssen erfolgen.
- Nur Bio-zertifizierte Unternehmen dürfen auf ihren Produkten einen Bio-Hinweis geben.



Und Was bedeutet Regional ?

- Produkte kommen aus einer bestimmten Region.
- Allerdings ist der Begriff “regional”, im Gegensatz zu “Bio”, nicht rechtlich geschützt und unterliegt keinen besonderen rechtlichen Vorschriften.
- Bedeutet : “Regional” ist Auslegungssache der Hersteller.

Ja, das ist Interessant !
Hier musste aufpassen !



Gibt's nen Grund, Warum mich das interessieren sollte ?



Jo Bro, einige !



- Kürzere Transportwege
- Geringerer CO2-Ausstoß
- Schutz von Boden und Wasser
- Unterstützung lokaler Bauern
- Stärkung der lokalen Wirtschaft
- Erhalt (und Schaffung) von Arbeitsplätzen in der Region

- Frischere Produkte
- Weniger Verpackungsmüll
- Weniger Energieverbrauch
- Transparenz in Sachen Herkunft



Hey, Bro-kkoli !
Woran erkenn ich
denn Bio-Produkte ?

Na, an der
Kennzeichnung !
Nur wo Bio drin ist,
darf Bio draufstehen.





Minimal Bio



- EU-Mindeststandards
- Schwächere Tierwohl-Vorgaben
- Ökologische Kompromisse
- Erhöhter Verpackungsmüll
- Preisdruck auf Erzeuger
- Mangelnde Sortenvielfalt

Premium Bio

- Geht über EU-Mindeststandards hinaus
- Höheres Tierwohl
- Aktiver Umwelt- und Bodenschutz
- Deutlich weniger Zusatzstoffe
- Regionale Wirtschaft
- Soziale Verantwortung

BIO nach EG-Öko-Verordnung

〈--〉

Bioland demeter Naturland

So'n Bio-Apfel schmeckt ja gar nicht besser !



Bio-Produkte haben eine lange Liste von Vorteilen. Am wichtigsten ist wohl, dass sie unbelastet, bzw. naturbelassen sind.
Das heißt, es wird komplett auf Gentechnik und chemisch-synthetische Pestizide verzichtet.
Auch werden deutlich weniger Zusatzstoffe verwendet als bei konventionellen Produkten.
Bei der Tierhaltung wird auf eine "artgerechte" Haltung geachtet.
Für die Umwelt stellt Bio auch eine schonende Alternative dar.

Wofür zahl ich denn dann Mehr ?

Nee, Warum auch ?



<- Na Hier für



Gibt's denn auch Nachteile bei Bio Produkten ?

- **Preis**:
  Bio-Produkte sind in der Regel 20-60% teurer als Nicht-Bio-Produkte.
- **Qualität**:
  Konventionelle Lebensmittel sehen oft besser aus und haben aufgrund eingesetzter Konservierungsmittel weniger Mängel oder sind länger haltbar.



Klar, die gibt's auch !

- **Geringere Erträge**:
  Es erfordert mehr Land für die gleiche Menge an Nahrungsmitteln.
- **Nicht zwingend gesünder:**
  Auch Bio-Produkte können z.B. viel Zucker enthalten.
- **Siegel-Wirrwarr:**
  Unzählige Gütesiegel und Label

Tipps für nachhaltiges Einkaufen

Nachhaltigkeit und Umweltschutz fangen schon beim Einkaufen an!



- Nutzt den Saisonkalender, um zu sehen, welche Produkte gerade Saison haben! Nur Produkte, die gerade saisonal sind, können auch regional angeboten werden. Außerdem sind saisonale Produkte meist billiger.

  Saisonkalender des BZfE:

- Bringt eure eigenen Einkaufstaschen mit, um unnötigen Plastikmüll zu vermeiden!

- Kauft bewusst ein, um die Verschwendung von Lebensmitteln und Verpackungen zu minimieren!

Regionale Bio einkaufsmöglichkeiten



In der Vulkaneifel gibt es neben den Supermärkten und Discountern auch mehr Möglichkeiten, regionale Produkte in beispielsweise Hofläden einzukaufen:

- www.angusbio.de Hauptstraße 31, 54597 Duppach
- www.vulkaneifelhof.de Daunerstraße 24b, 54531 Manderscheid
- www.vulkanhof.de Vulkanstraße 29, 54558 Gillenfeld
- www.eifelimker.de Heltenbergerstraße 2, 54570 Neroth

Für eine Übersicht verschiedener Hofläden in Rheinland-Pfalz verwendet eine der folgenden Seiten:

- www.bioeinkaufen-rlp.de
- www.gesundland-vulkaneifel.de/erleben/einkaufen/hoflaeden-regionale-produkte
- www.gerolsteiner-land.de/regional-einkaufen

Quellen

- **Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland e.V.** https://www.bund.net/massentierhaltung/haltungskennzeichnung/bio-siegel/
- **Verbraucherzentrale** https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/kennzeichnung-und-inhaltsstoffe/regionale-lebensmittel-nicht-immer-aus-der-region-11403
- **Bund Ökologische Lebensmittelwirtschaft e.V.** https://www.boelw.de/service/bio-faq/klima-umwelt/artikel/was-bringt-bio-fuer-die-umwelt/
- **Umweltbundesamt** https://www.umweltbundesamt.de/umwelttipps-fuer-den-alltag/biolebensmittel-tragen-umwelt-tierschutz-bei#wie-sie-beim-kauf-von-biolebensmitteln-richtig-handeln
- **Europäisches Parlament** https://www.europarl.europa.eu/topics/de/article/20180404STO00909/bio-lebensmittel-und-okolandbau-zahlen-und-fakten-infografik
- **Bundeszentrum für Ernährung** https://www.bzfe.de/
- **Landeszuntrum für Ernährung Baden-Württemberg** https://lern-bw.de/,Lde/startseite/ernaehrungsbildung/warum-sich-regional-einkaufen-lohnt
- **Bundesministerium für Landwirtschaft, Ernährung und Heimat** https://www.bmleh.de/DE/themen/ernaehrung/lebensmittel-kennzeichnung/freiwillige-angaben-und-label/kennzeichnung-regionale-lebensmittel.html

Letzter Besuch der Webseiten:

Am 17.06.2026

HERAUSGEBER

TARGET GmbH
Lindenstraße 16
54550 Daun
target-gmbh.com

Diese Broschüre ist im Rahmen des Projekts PePe (Potenziale erkennen & Perspektiven eröffnen) der Institution TARGET GmbH entstanden. Das Projekt PePe wird kofinanziert von der Europäischen Union, dem Land Rheinland-Pfalz und dem Jobcenter Vulkaneifel.



TARGET GmbH

Personalberatung • Berufliche Orientierung • Erwachsenenbildung

