



01.06.2017/14:30 UHR
GEROLSTEIN

UNTERSTÜTZUNG - ENGAGEMENT - BEWEGUNG

SENIOREN- AKTIONSNACHMITTAG

Im Rahmen des 200-jährigen Jubiläums des Landkreises Vulkaneifel lädt der Beirat für Senioren im Landkreis zu einen Aktionsnachmittag ins Mehrgenerationenhaus, Raderstraße 9 nach Gerolstein herzlich ein.

Neben der Begrüßung durch den Vorsitzenden, Helmut Giesen, steht der Vortrag „Unterstützung und Engagement im Alter“ von Monika Dondelinger, Beratungs- und Koordinierungstelle zur Förderung des Ehrenamtes vom Caritas-Verband Westeifel, im Mittelpunkt. Gefolgt von „Bewegung – Fit bis ins hohe Alter“ mit der Seniorentainerin Elfriede Domas-Wolf.

Anschließend gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen.

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Wir bitten um Anmeldung für den Aktionsnachmittag bis zum 26. Mai 2017. Edith Peters, Geschäftsstelle Seniorenbeirat, Kreisverwaltung Vulkaneifel, Tel.: 06592/933-307, E-Mail: seniorenbeirat@vulkaneifel.de, Helmut Giesen, Vorsitzender Seniorenbeirat, Tel. 06592/3933, E-Mail: helgie@freenet.de