

**Unser Angebot ist für Sie kostenlos!**

**Familienhebammen machen Hausbesuche:**

- in der Schwangerschaft
- nach der Geburt des Kindes
- während des gesamten ersten Lebensjahres ihres Kindes



**Wir beraten und unterstützen Sie gerne zu den Themen:**

- Beschwerden und Probleme in der Schwangerschaft
- Umstellung des Familienlebens auf das Baby
- Umgang mit dem Baby
- Ernährung und Pflege des Babys
- Gesundheitsfragen

und zu vielen anderen Themen.

**Ihre Ansprechpartner/innen beim Jugendamt**

**Bruno Willems**

Leiter des Jugendamtes

Tel.: 06592/933265

E-Mail: [bruno.willems@vulkaneifel.de](mailto:bruno.willems@vulkaneifel.de)

**Wolfgang Schaefer**

Koordination Frühe Hilfen

Tel.: 06592/933282

E-Mail:

[wolfgang.schaefer@vulkaneifel.de](mailto:wolfgang.schaefer@vulkaneifel.de)

**Franz-Josef Diederichs**

Leiter pädagogische Dienste

Tel.: 06592/933340

E-Mail:

[franz-josef.diederich@vulkaneifel.de](mailto:franz-josef.diederich@vulkaneifel.de)



**LANDKREIS  
VULKANEIFEL**



**Familienhebammen**



Aufsuchende Hilfe für Schwangere,  
Mütter und Kinder im Landkreis  
Vulkaneifel

## Was sind Familienhebammen?

Familienhebammen sind staatlich examinierte Hebammen mit einer Zusatzqualifikation. Diese befähigt sie dazu, Eltern und Familien in belastenden Lebenssituationen zu unterstützen und zwar bis zu einem Jahr nach der Geburt eines Kindes.

Sie gehen in die Familien und helfen den Eltern, den Familienalltag auf das Leben mit dem Baby umzustellen. Unter anderem geben sie Informationen und Anleitung zu Pflege, Ernährung, Entwicklung und Förderung des Kindes. Dabei haben sie die ganze Familie im Blick.

Familienhebammen vermitteln bei Bedarf weitere Hilfen. Sie sind damit für Familien wichtige Lotsinnen durch die zahlreichen Angebote der Frühen Hilfen.



## Wer kann die Hilfe in Anspruch nehmen?

- Sie wohnen im Landkreis Vulkaneifel und erwarten ein Baby oder sind gerade Eltern geworden und wissen nicht, wie es nach der Geburt weiter gehen soll.
- Sie haben das Gefühl, Ihnen wächst nach der Geburt des Kindes alles über den Kopf
- Sie machen sich Sorgen nicht alles vor der Geburt zu schaffen (z.B. Wohnung, Erstaussattung, Anträge)
- Sie wollen noch Dinge verändern bevor Sie Eltern werden
- Sie suchen jemanden, dem Sie sich anvertrauen können, weil sonst niemand da ist.
- Sie kennen sich im deutschen Gesundheitswesen nicht so gut aus
- Die deutsche Sprache fällt Ihnen schwer und Sie suchen Unterstützung für sich und Ihr Baby

Dann rufen Sie uns an!

Bundesinitiative  
Frühe Hilfen 

## Jugendamt und Familienhebammen helfen weiter

Wir informieren die Familienhebammen über Ihr Anliegen. Die Familienhebamme setzt sich mit Ihnen telefonisch in Verbindung. Bereits am Telefon kann eine erste Beratung stattfinden. Anschließend besucht sie Sie zu Hause, um zuerst einmal über alles zu reden. Nach diesem ersten Besuch entscheidet sich, wie es weiter gehen kann. Bei Bedarf unterstützt sie Sie bei den Vorbereitungen auf das Baby und/oder sie nimmt sich nach der Geburt des Kindes Zeit für Sie, um Sie im Umgang mit Ihrem Baby zu unterstützen. Sie kann Ihnen Sicherheit geben und zeigen, was Sie gut machen! Sie übernimmt nicht Ihre Aufgaben, findet aber mit Ihnen Lösungen und Wege für Ihr Leben mit dem Kind! Das Angebot ist für Sie vertrauensvoll und kostenlos. Sie müssen nur mitmachen.

### Wer kann werdende Mütter/Eltern unterstützen?

Sie kennen Mütter oder werdende Eltern, die sich mit der Situation ihres Babys überfordert fühlen?

Dann ermutigen Sie die Mütter und Eltern uns anzurufen!

Es wird schnell ein Kontakt zur Familienhebamme hergestellt.