

Aktionswoche gegen Einsamkeit

Angebote und Aktionen vom 17.-23.06.2024

Montag, 17.06.2024

| | | |
|---|--|--|
| Seniorenachmittag 60+ | Wann: 15:00 Uhr Wo: Bürgerhaus Steffeln | Mehr Informationen: Marita Weber, Tel.: 0160-9066393 |
| Online Workshop: Resilienz im Alltag stärken <i>Konfetti hilft immer! Herausforderungen im Alltag besser meistern</i> | Wann: 18:00 - 19:00 Uhr Wo: Online Referentin: Silke Meier, Resilienz Trainerin ALH | Anmeldung: Yvonne Surges |

Dienstag, 18.06.2024

| | | |
|--|---|--|
| Fit sein – fit bleiben! Sitzgymnastik für Menschen ab 65 | Wann: 10:15 - 11:15 Uhr Wo: Gemeindehaus Schulstraße 54570 Kirchweiler | Anmeldung: Yvonne Surges |
| Da je! Bewegungsangebot für Senior*innen ab 70 | Wann: 11:00 - 12:00 Uhr Wo: Mehrgenerationenhaus Gerolstein, Raderstr. 9, 54568 Gerolstein | Mehr Informationen: Elisabeth Reinarz |
| Spiel mit! Spiel- und Bastelnachmittag für Senior*innen bei Café und Kuchen | Wann: 14:00 - 16:00 Uhr Wo: Caritas-Tagespflege Kelberg, Regina- Protmann-Str. 3, 53539 Kelberg | Anmeldung: Tel.: 02692-93210444 <i>Eigene Spiele können gerne mitgebracht werden.</i> |
| Plauderspaziergang in gemütlichem Tempo Rollator Fahrer*innen sind willkommen! | Wann: 15:00 - 16:00 Uhr Treffpunkt: Parkplatz Marktplatz, 53539 Kelberg | Anmeldung: Yvonne Surges |

Mittwoch, 19.06.2024

| | | |
|---|--|---|
| Raus aus der Einsamkeit Online Workshop zum besseren Umgang mit Einsamkeit | Wann: 10:00 - 11:30 Uhr <u>und</u> 17:00 - 18:30 Uhr Wo: Online Referentin: Ramona Sesterheim Lösungsorientiertes Coaching & Psychologische Beratung | Anmeldung: Ramona Sesterheim, Tel.: 0176-16620479, Mail: info@lebenschance.de |
| Sing mit! Geselliges Zusammensein und offenes Singen für Senior*innen Ü70 | Wann: 15:00 - 17:00 Uhr Wo: Bürgerhaus „Alte Schule“, Hauptstraße, 54585 Esch | Mehr Informationen: Frau Keller „Sing mit!“, Tel.: 06597-3352 und Elisabeth Reinarz |

Donnerstag, 20.06.2024

| | | |
|---|---|---|
| Sing mit! Offenes Singen für Jung und Alt in Begleitung von Johannes Hilberath (Akkordeon) | Wann: 17:30 - 19:30 Uhr Wo: Vor der katholischen Pfarrkirche St Vinzenz, 53539 Kelberg | Mehr Informationen: Yvonne Surges |
| Spiel mit! Spiel- und Bastelnachmittag für Senior*innen bei Café und Kuchen | Wann: 14:00 - 16:00 Uhr Wo: Caritas Tagespflege Gerolstein Sarresdorferstr. 3, 54568 Gerolstein | Anmeldung: Tel.: 06591-9844999 <i>Eigene Spiele können gerne mitgebracht werden.</i> |

Aktionswoche gegen Einsamkeit

Angebote und Aktionen vom 17.-23.06.2024

Freitag, 21.06.2024

| | | |
|---|--|--|
| <p>Spiel mit! Spiel- und Bastelnachmittag für Senior*innen bei Café und Kuchen</p> | <p>Wann: 14:00 - 16:00 Uhr Wo: Caritas Tagespflege Daun, Erm-landweg 1, 54550 Daun</p> | <p>Anmeldung: Tel.: 06592-711711 <i>Eigene Spiele können gerne mit-gebracht werden.</i></p> |
| <p>Tanzcafé für Jung & Alt mit Café & Kuchen und Cari-Rikscha</p> | <p>Wann: 14:30 - 17:30 Uhr Wo: Mehrgenerationenhaus, Ra-derstr. 9, 54568 Gerolstein</p> | <p>Mehr Informationen: Elisabeth Reinarz</p> |

Samstag, 22.06.2024

| | | |
|---|--|--|
| <p>Gemeinsames Kochen für Jung & Alt aus Dreis-Brück</p> | <p>Wann: 10:00 - 14:00 Uhr Wo: Gemeindehaus Brück „Zur alten Schule“, Heyrother Str. 9, 54552 Dreis-Brück</p> | <p>Nur bei Neuanmeldung erforderlich: Helga Wirtz, Tel.: 06595-797 Melanie Jaax, Tel.: 01712049774 Kostenbeitrag 5 Euro</p> |
| <p>Erlebnisführung Schulmuseum Immerath für Jung & Alt</p> | <p>Wann: 15:00 Uhr Wo: Schulmuseum, Hauptstraße 58, 54552 Immerath</p> | <p>Anmeldung: Yvonne Surges Informationen: https://www.eifel.info/a-schulmuseum-immerath</p> |

Sonntag, 23.06.2024

| | | |
|---|---|--|
| <p>Offenes Singen & buntes Picknick in Mürlenbach für Jung & Alt</p> | <p>Wann: Ab 15:00 Uhr Wo: Außengelände Bürgerhaus 54570 Mürlenbach</p> | <p>Mehr Informationen: Elisabeth Reinarz und Silke Meyer, DRK Hochwasserhilfe, Tel.: 0170 87 29 800, Mail: s.meyer@vulkaneifel.drk.de</p> |
| <p>Waldköniger Kartoffelaktion von Jung bis Alt</p> | <p>Wann: Zeitraum 17.06.24 - 29.06.2024 Wo: 54550 Daun-Waldkönigen</p> | <p>Information und Anmeldung: Hendrik Müller, Tel.: 06592 / 9999158</p> |

Ansprechpartnerinnen



Elisabeth Reinarz
Tel.: 06591 94920-253
Mobil: 016093327100
e.reinarz@caritas-westeifel.de

Yvonne Surges
Tel.: 06592 950013
Mobil: 016093175463
y.surges@vulkaneifel.drk.de

In Zusammenarbeit mit:

