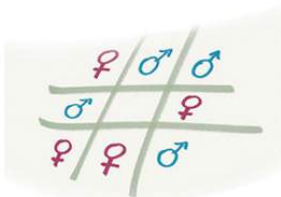


WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Eine gemeinsame Veranstaltung von:



Gleichstellungsstellen
der Landkreise

Bernkastel-Wittlich | Eifelkreis Bitburg-Prüm
Trier-Saarburg | Vulkaneifel

Kommunale Gleichstellungsbeauftragte
des Landkreises Vulkaneifel

Doris Sicken

Mainzer Str. 25 · 54550 Daun

Telefon: 06592 933-579

E-Mail: doris.sicken@vulkaneifel.de



Wirtschaftsförderungs-
gesellschaft Vulkaneifel mbH

Wirtschaftsförderungsgesellschaft
Vulkaneifel mbH

Mainzer Str. 24 · 54550 Daun

Telefon: 06592 933-200

E-Mail: wfg@vulkaneifel.de



EINLADUNG ZUM 8. UNTERNEHMERINNEN- FRÜHSTÜCK

Samstag, 11. Juni 2022 | 10:00 Uhr

Café Maarblick, Maarstraße 16,
54552 Schalkenmehren

LEICHTER UMGANG MIT SCHWEREN ZEITEN



Gleichstellungsstellen
der Landkreise

Bernkastel-Wittlich | Eifelkreis Bitburg-Prüm
Trier-Saarburg | Vulkaneifel

VORTRAG VON PATRICIA KÜLL

Moderatorin des SWR Fernsehens
und Buchautorin



„Leichter Umgang mit schweren Zeiten.“

Ärger im Büro, Kummer mit dem Partner, Stress mit Corona? Wie geht man damit um, wenn Lebenskrisen die Lebensfreude verdrängen? Eine Krise ist so schlimm, wie wir sie machen. Oder wie der Schweizer Schriftsteller Max Frisch sagte: „Krise ist ein produktiver Zustand. Man muss ihr nur den Beigeschmack einer Katastrophe nehmen“.

In dem interaktiven Vortrag der Referentin Patricia Küll erfahren Sie, wie Sie gelassen mit schweren Zeiten umgehen und sogar noch Positives daraus ziehen. Warum Krisen Sinn machen können, welche Rolle der Bauch für gute Entscheidungen spielt und warum man fremden, nackten Männern durchaus dankbar sein kann.

Vita:

Patricia Küll ist seit über 30 Jahren als Redakteurin und Moderatorin in den Medien tätig. Seit über 25 Jahren arbeitet sie beim SWR Fernsehen in Mainz. Dort moderiert sie das tägliche Live-Magazin „Landesschau Rheinland-Pfalz“, die Kultursendung „LandesArt“ und den ARD-Rosenmontagszug. Als diplomierte systemische Coach und Trainerin für Persönlichkeitsentwicklung schreibt sie Bücher und hält Vorträge zu den Themen „Inner Chance“ und Selbstführung.

Die Teilnahme ist kostenlos.

NETZWERKEN MIT FRÜHSTÜCK



Ab 09:30 Uhr Ankommen

Um 10:00 Uhr Begrüßung

Kommunale Gleichstellungsbeauftragte des LK Vulkaneifel
Doris Sicken

Grußwort

Landrätin des LK Vulkaneifel
Julia Giesecking

Gemeinsames Frühstück

Vortrag

„Leichter Umgang mit schweren Zeiten“
Patricia Küll

TV-Moderatorin und Autorin

Moderierte Diskussionsrunde

mit vier Unternehmerinnen aus der Region

Zeit zum Netzwerken

Ca. 12:30 Uhr Abschluss der Veranstaltung



SIE SIND NEUGIERIG UND GESPANNT?

Melden Sie sich gerne bis zum **31. Mai 2022** an.

Kontakt: Doris Sicken

Kommunale Gleichstellungsbeauftragte des LK Vulkaneifel
Tel. 06592 933-579 · doris.sicken@vulkaneifel.de